

Совершенная машина – человеческое тело

Кекушинкай - одно из наиболее популярных и зрелищных направлений в каратэ. Ребята работают в полный контакт (разумеется, существует ряд ограничений - спорт всё-таки). Навыки, приобретенные в занятиях этим видом единоборства, необходимы и в жизни: горе хулигану, нарвавшемуся на ученика школы кекушинкай. Да и для здоровья в целом занятия каратэ не повредят. Даже если заниматься не в полную силу, результат налицо, по крайней мере, насморков-простуд как не бывало.

В Рубцовске уже два года действует Алтайский центр каратэ кекушинкай. Организаторы центра наконец-то определились с помещением (это, к слову, сегодня одна из основных проблем спортивных школ, секций и клубов), их привитила ДЮСШ-1. Но несмотря на проблемы, рубцовская школа кекушин



кай добилась определенных результатов.

В конце июня в Павлодаре проходили сборы и аттестация ведущих инструкторов Восточно-Казахстанской области и Алтайского края. Сборы проводились под руководством члена Международной организации каратэ кекушинкай, участника седьмого чемпионата мира (1999 г.) Василия Шешунова. Рубцовск представляли инструкторы Алтайского центра каратэ кекушинкай Александр Крамьшев и Игорь Корьянов. Как отмечают сами участники, на сборах было почерпнуто много нового как в плане техники этого вида единоборств, так и правильного построения учебно-тренировочного процесса. Рубцовские каратисты успешно сдали аттестационный экзамен и получили новые пояса.

Денис СТРЕЛЬЦОВ.