



НЕ ДЛЯ СЛАБЫХ

Киокушинкай становится популярным видом спорта. Сегодня мы расскажем читателям "Зачетки" об этом боевом искусстве.

Киокушинкай является разновидностью каратэ. Слово "каратэ" в переводе с японского означает буквально - голыми руками. Это один из видов защиты без оружия. По сравнению с более мягкими видами каратэ киокушин ориентирован на наступательные действия и боевые приемы. Спортсмен наносит удары рукой или ногой по наиболее уязвимым местам человеческого тела.

Существует великое множество разновидностей каратэ, но все они делятся на контактные и бесконтактные виды. В последнем борец только обозначает удары, не касаясь тела противника.

А вот киокушинкай, наоборот, является контактным видом, когда спортсмены непосредственно наносят удары и терпят боль.

Истоки боевых искусств Древнего Востока уходят в первые века нашей эры, во времена интенсивных междоусобных войн, то и дело вспыхивающих народных восстаний. Каратэ возникло в древней Японии. Японские феодалы, чтобы обезопасить себя от возможного нападения, запрещали крестьянам носить какое-либо

оружие. Так и возникли способы отражения нападения голыми руками.

Важной особенностью каратэ является глубокое знание анатомии человеческого тела. Главное - нанесение не сильных, а точных ударов.

Когда настало более мирное время, люди стали постепенно забывать каратэ.

Основателем киокушина как боевого искусства можно считать японца Оямо Ма-сутацу, который известен тем, что провел 54 боя с быками и создал свою школу киокушинкай. Теперь этот вид спорта популярен во всем мире.

В 2002 году киокушинкай появился в нашем городе. Сейчас этим видом спорта занимаются в ДК "Тракторостроитель", школах №№ 5, 10, 13. И рубцовские ребята занимают достойные места на всероссийских соревнованиях.

Андрей Бесчеремных стал чемпионом Сибирского федерального округа, а Максим Еремин занял IV место на первенстве России в 2003 г. Соревнования проводятся и в нашем городе. Ежегодно в феврале - первенство г. Рубцовска. В сентябре этого года прошел III открытый региональный турнир по киокушинкай каратэ "Сибирь-Азия". В

нем приняли участие команды из девяти городов Сибири и Казахстана. Первое место в командном зачете заняли рубцовчане. Призовые места среди девушек в весе 50 кг достались также нашим землячкам.

Конечно, каратэ, а особенно киокушинкай - серьезный и жесткий вид спорта. Ребятам постоянно приходится терпеть боль. Но это не отбивает желание учиться и совершенствоваться. Киокушинкай, бесспорно, мужской вид спорта. Но парадокс: в последнее время он стал очень популярен у девушек. Те, кто решил серьезно заняться спортом, справляются с нагрузкой. Сейчас несколько девушек тоже готовятся к первенству России.

Алена ХАМУТСКАЯ,
внешт. корр.