

ЖЕСТКОЕ КАРАТЭ

ТУРНИР



контактных ударах. По правилам косике каратэ, время поединков среди детей регламентировалось двумя минутами, среди взрослых - тремя. Но этого времени хватало для зрелищности боев - каждый из поединков был стремительным, ярким, волнующим даже для тех, кто впервые наблюдал технику косике в действии.

«Косике каратэ» можно перевести как «жесткое» или «традиционное» каратэ. Из истории развития каратэ-до видно, что все основные традиционные стили окинавского каратэ практиковали поединки с жестким контактом и использованием всего арсенала боевой техники: броски, удары, подсечки, подбивы, захваты и т. д. Основатель современной школы этого древнейшего стиля Кайсо Кори Хисатака на протяжении 60 лет занимался поисками путей достижения гармонии в тренировках, которая позволила бы проведение полноконтактных боев без нанесения тяжелых травм сопернику.

Использовав исторические традиции подготовки и экипировки самураев (начало в XII- XIV в.в.), К. Хисатака значительно модернизировал их и создал специальные защитные доспехи. С точки зрения техники большой упор делается на работу ног, работу с оружием и против вооруженного противника. Недаром многие специальные и охранные подразделения за рубежом и в России тренируются по косике каратэ.



Федерация косике каратэ Алтайского края основана 2 февраля 2004 года. За время существования косики каратэ в крае алтайские спортсмены становились неоднократно чемпионами и призерами соревнований по косике каратэ и турниров по другим видам единоборств различных уровней. Президент федерации края - тренер высшей категории Александр Сергеевич Суховерхов (черный пояс, первый дан), мастер спорта России по косике каратэ, кандидат в мастера спорта России по рукопашному бою, неоднократный победитель и призер Кубков и чемпионатов Кузбасса по косике каратэ, чемпион Рос-

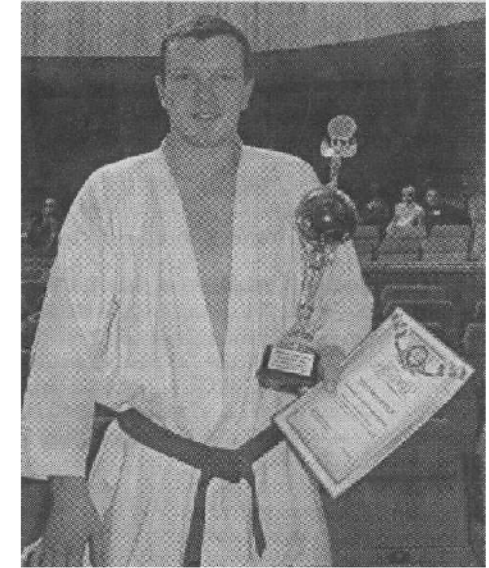
сии по косике каратэ 2003 года.

Итоги открытого турнира по косике каратэ в нашем городе просто впечатляющие: у рубцовских спортсменов - четыре золотые медали, четыре серебряные и восемь бронзовых. И это несмотря на то, что этим стилем каратэ у нас еще практически не занимаются! Поэтому наравне с профессионалами выступали спортсмены секций киокушинкай и панкратиона. Все первые места достались в жесткой борьбе воспитанникам Александра Крамышева, президента рубцовской федерации киокушинкай. Вторые-третьи места - у подопечных Виктора Фартушняка (центр допризывной подготовки контактных единоборств «Барс»). Молодцы, ребята!

Организатор турнира - федерация косике каратэ Алтайского края. Главным информационным спонсором турнира стала телерадиокомпания «Медиасоюз», генеральным спонсором выступила аптечная сеть «Маклер».

Алена ВЕЛИКАНОВА.

Фото автора.



В воскресенье в ДК «Тракторостроитель» впервые состоялся открытый Кубок по косике каратэ, в котором приняли участие более 80 спортсменов из Барнаула, Новокузнецка, Осинников (Кемеровская обл.), Змеиногорска и Рубцовска.

- Направление косике каратэ - достаточно молодой вид спорта в нашем крае. Он появился у нас в 2001 году. Первый турнир по косике

каратэ прошел в Барнауле спустя два года. Сегодня подобные соревнования проводим в Рубцовске с целью популяризации этого вида спорта, - поясняет президент федерации косике каратэ Алтайского края Александр Суховерхов. - Отличие стиля косике от других в каратэ заключается в том, что здесь разрешены различные броски, добивания, приемы удушения - практически все удары, за исключением в область шеи, затылок, позвоночник и пах. Запрещены удары локтем или коленом в голову, захваты за шлем или протектор.

Надо сказать, спортсмены на татами смотрелись весьма необычно и эффектно: шлемы с забралом из оргстекла, нагрудные протекторы - специальная защитная экипировка, обеспечивающая безопасность спортсменов при