

СИБИРЬ И АЗИЯ ВСТРЕЧАЮТСЯ НА ТАТАМИ



4и5 октября в спорткомплексе «Юбилейном» проходил открытый межрегиональный турнир по киокусинкай карате «Сибирь-Азия». Этот седьмой по счету турнир отличался от предыдущих. Если в первый, 2002 год было 100 участников, то в нынешнем году их уже 420. Впервые сейчас участвовали ветераны, которые показали пример всем молодым спортсменам. На состязания приехали спортсмены из 27 городов России и Казахстана.

Из бесед с участниками я поняла, что для них этот спорт является не только отличным способом держать себя в форме, но и развиваться духовно, смотреть под другим углом на жизнь. Все спортсмены, которые занимаются киокусинкай карате, - это одна большая и сильная семья. Философия этого вида спорта учит не только правильной технике боя, но и дисциплине, уважению к старшим, терпению и целеустремленности.

- Я занималась тэйквандо, боксом, но настоящее свое призвание я нашла именно в карате киокусинкай, - говорит Гульнара Турдибаева, двукратная чемпионка Казахстана. - Победы и тренировки никогда не давались легко. Главное - настойчи-

вость даже в мелочах. Мечтать о малом - глупо. Пока я дышу, я иду к победе!

- Для меня карате - образ жизни, - делится рубцовский спортсмен Михаил Кривошеин, неоднократный победитель и призер турнира «Сибирь-Азия». - Самым сложным было начать. Я постоянно развиваюсь, открываю новые грани. Занятия карате помогают справиться с трудностями, закаляют характер, воспитывают дисциплину, терпение и уважение. Карате невозможно заниматься какой-то короткий промежуток времени, если ты начинаешь, то занимаешься этим спортом постоянно.

- Карате - это защита. Философия карате помогает в жизни. Я начал заниматься, потому что хотел физически развиваться, уз-

Турнир

нать, что такое боль и победа, знать, какие удары может нанести соперник и что можно предпринять, - рассказывает призер городских соревнований Артем Добровольский. - Я поменял взгляды на жизнь. В лучшую сторону - главное не победить, а участвовать. В худшую - я понял, что существуют и нехорошие люди. Я буду упорно тренироваться и надеюсь достичь немалых высот в этом виде спорта.

С такими взглядами спортсмены наверняка достигнут успеха и не только на татами.

А зрелище получилось потрясающим! Наверное, даже тот, кто пришел на подобные соревнования впервые, не остался равнодушным. По крайней мере, для себя я решила точно, что на следующий турнир снова обязательно приду болеть за наших спортсменов

Ирина ПЕЧЕНЕВСКАЯ.
Внешт. корр.
Фото автора.