

ПОБЕЖДАЯ, УВАЖАЙ

КАРАТЭ

В Сад-городе не так уж много мест досуга для детей и подростков. Разве что детская музыкальная школа да библиотека. А вот детских спортивных школ нет. Поэтому, когда в школе № 10 открыли секцию каратэ-киокушинкай, мальчишки были в восторге. Тренировать ребятню взялся Евгений Семерьянов. Он - ученик известного в городе тренера Александра Крамышева. У Евгения четвертый кю, зеленый пояс. Он - студент рубцовского педагогического колледжа. Учится на третьем курсе факультета физического воспитания. Полученные знания подкрепляет практикой. Каратэ начал заниматься с 13 лет. Этот вид спорта он выбрал не сразу. Вначале занимался боксом, панкратионом, но лишь каратэ привлекло его всерьез.

- Мне нравится, что этот вид спорта имеет свою философию. Он готовит к жизни, учит бороться с жизненными трудностями, развивает мышление, ум, - с восхищением говорит Евгений Сергеевич.

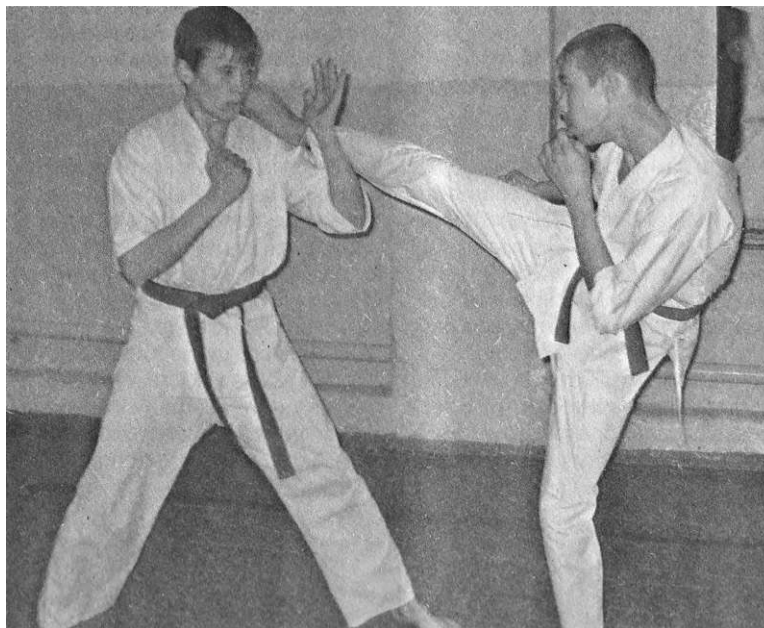
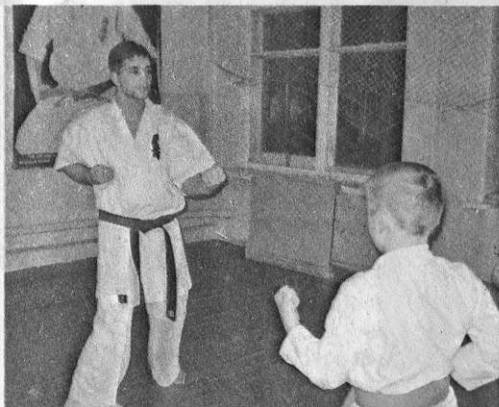
Три раза в неделю в спортивный зал школы приходят мальчишки этого микрорайона от 6 до 15 лет. Они не только постигают приемы каратэ, но и получают мужское воспитание. Это необходимо прежде всего для тех, кто воспитывается в неполных семьях. Здесь учат уважать соперника и одерживать победу над ним и собой.

- Я хочу быть сильным и смелым.

Поэтому и прихожу сюда заниматься. Отрабатываю различные удары, Мне здесь интересно, - рассказывает Никита Соколов.

- Занятия этим видом спорта помогают мне выработать уверенность в себе. А без этого в жизни ничего не добьешься, - говорит Максим Вольных.

Своего тренера мальчишки уважительно называют Евгением Сергеевичем. Он любит свое дело. Малышей учит не только приемам каратэ, но и тому, как правильно переходить дорогу, беседует с ними на



разные темы, например, как вести себя в обществе, интересуется учебной. Ему даже дневники мальчишки показывают. Ведь каратисты должны во всех отношениях быть лучшими. Мальчишки приходят сюда с большим желанием и занимаются с интересом. Они хотят стать сильнее, увереннее в своих силах, чтобы в случае необходимости защитить себя и более слабых. Занимаются здесь ребята два часа.

Юные спортсмены часто выезжают на соревнования в Семипалатинск, Новосибирск, Новокузнецк, занимают призовые места. Так, Николай Вольхин на соревнованиях в Новосибирске стал третьим, а Максим Вольных является участником первенства Сибирского Федерального округа. Михаил Михеев - участник открытого городского первенства в Семипалатинске. Эти и другие ребята принимали участие в от-

крытом городском первенстве Рубцовска, на дне самурая. В соревнованиях по ката занимали призовые места. Среди семи клубов «Авангард» в командных соревнованиях занял четвертое место. Родители довольны тем, что их дети в свободное время посещают этот клуб.

- Мамы и папы благодарны, что у их детей есть возможность реализовать себя. Они активно участвуют в организации проведения тренировочных занятий. Силами родителей удалось приобрести необходимый инвентарь, - говорит тренер Евгений Семерьянов.

В клубе создана хорошая психологическая атмосфера. Каждый стремится к цели. Отработка ежедневных упражнений и общая физическая подготовка помогают постичь азы каратэ, быть сильным и готовым к жизненным трудностям.

Галина ПЛУЖНИКОВА.