

Каратисты поднялись на ступеньку выше

В первых числах февраля в рубцовском отделении Алтайского центра каратэ-киокушинкай произошло знаковое событие: 69 воспитанников центра прошли аттестацию и, таким образом, поднялись на ступеньку выше к вершинам каратэ. Непосредственно самой аттестации предшествовали учебно-тренировочные сборы. Занятия в течение трех дней, как и сама аттестация, проходили под руководством опытного инструктора из Новокузнецка Игоря Шумина. Все его титулы кратко перечислить просто невозможно. Он чемпион России, в сборной страны находится с 1996 года, участвовал в чемпионате мира 1999 года, в 1996 году выиграл всеяпонский чемпионат, на розыгрыше кубка в абсолютном весе стал вторым в 1996 году.

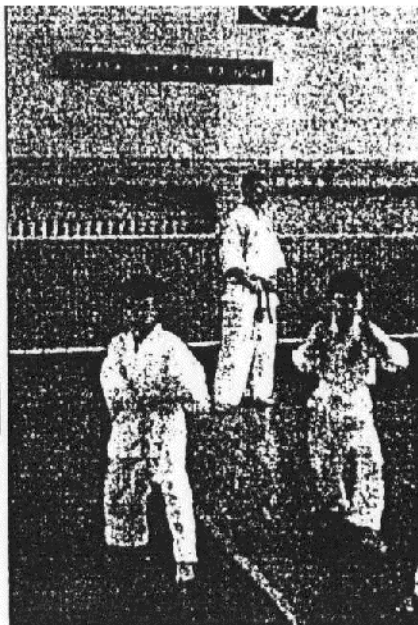
- Дети накануне аттестации занимались по два раза в день, - рассказывает тренер центра Александр Крамьшев, взрослые - по три раза. В этот период поправлялись определенные огрехи в технике, давались новые тактические аспекты каратэ. В день аттестации зал был полон: случайные зрители, болельщики и, самая большая категория - волнующиеся родители. На протяжении семи изнурительных часов длилась аттестация, состоящая из пяти этапов. Первый - оценка техники удара. На втором аттестуемые демонстрировали технику передвижений. Третий оценка ката, то есть воображаемый бой с несколькими соперниками. Уровень общей физической подготовки проверялся на четвертом этапе. И, наконец, главное кумитэ (поединок). Основной упор в каратэ-киокушинкай делается именно на него. Все тренировки, все предшествующие этапы аттестации подводят к кумитэ. Только после поединка становится известно, прошел спортсмен аттестацию или нет.

- Кумитэ - это нелегкое испытание, - говорит Александр Сергеевич, - ведь взрослому нужно выдержать пять боев подряд с разными соперниками. Последние же не имеют права уступать, они должны биться с аттестуемым в полную силу. Определенные трудности создал тот факт, что у обладателя черного пояса, второго дана Игоря Шумина несколько иные требования по сравнению с руководителями предыдущих аттестаций рубцовчан. Но, тем не менее, Игорь Владимирович отметил неплохой уровень подготовки старших поясов, высокую эмоциональность детей и хорошую дисциплину.

- Для нашего города приезд Игоря Шумина имеет огромное значение, - считает Александр Крамьшев, причем не только в плане обмена опытом. Наш центр, можно сказать, получил признание. Он состоялся. Ребятам, прошедшим аттестацию, были вручены сертификаты центральной российской организации каратэ-киокушинкай. Некоторые спортсмены получили приглашение участвовать в розыгрыше кубка Кузбасса и региональном турнире в Новокузнецке. Закончилась аттестация по японской традиции "сайонара", когда участники собираются за "круглым столом" поделиться впечатлениями.

Евгения ПОКАС.

Фото автора.



ТУРНИР БОЙЦОВ

17-18 февраля в спортивном зале средней школы №4 прошел открытый турнир города по рукопашному бою, посвященный дню защитников Отечества. Организатором состязания стал военно-патриотический клуб "Ирбис".

Из всех секций силовых видов спорта на призыв выявить сильнейших откликнулась лишь федерация кекушинкай-каратэ. Вторые места в весе до 39 и 60 килограммов заняли каратисты Дмитрий Морланг и Алексей Лукьяненко, третье место в весе до 36 килограммов Алексей Отмахов.

Как считает их наставник Александр Крамьшев, те, кто не смог участвовать в этом турнире, многое потеряли. Такие состязания становятся дополнительным стимулом для бойцов в их желании достичь хороших результатов.

Надежда РУБЛЕНКО.