

Василий ШЕШУКОВ приезжает к нам в город дважды в год. Приезжает он не по обязанности, а по велению души. Он - куратор Рубцовской секции кекушинкай-каратэ. Когда-то ее тренер Александр Крамышев начинал у него в Казахстане учеником. С распадом Советского Союза первый уехал в Германию, а второй - в Рубцовск. Но связь учителя и ученика не потеряна. Сегодня наш разговор с Василием о кекушинкае, о том, что оно дает человеку.

СИЛА - ЭТО ДОБРО И БЛАГОРОДСТВО

— Василий Николаевич, почему каратэ, но кекушинкай?

— Дело в том, что популярность каратэ превратила его в обыкновенный вид спорта, такой, как, скажем, бокс — со своими можно и нельзя. А вот японский монах, великий Ояма Масутацу с этим не согласился. Он считал, что каратэ - это боевой вид искусства, а значит, и отношение к нему, и воспитание бойца должно быть совсем иным.

Начав с годзю-рю, он ужесточил правила и создал новую организацию кекушинкай - очень жесткий вид боевого искусства, который позволяет человеку выживать в самых экстремальных условиях.

— Как же слава кекушинкай до Рубцовска?

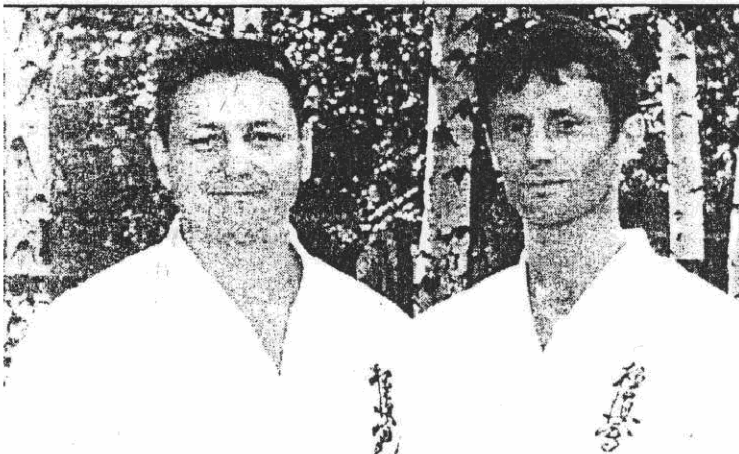
— Во-первых, благодаря Александру, который организовал здесь секцию. Во-вторых, потому, что до этого было мировое турне Ояма Масутацу, которое он провел в 70-х годах. В ходе турне были продемонстрированы показательные бои с быками, в которых японский боец всегда выходил победителем. Воспитав волю и умение сконцентрироваться на предмете, Масутацу разбивал кирпичи и черепицу, хотел сразиться с тигром, но Гринпис запретил ему бои с животными.

— Так получилось в сегодняшней России, что все силовые виды спорта, вышедшие из боевых видов искусства, так или иначе криминализируются. Тем привлекательней кекушинкай, где побеждает только сильнейший.

— Вообще-то автомат Калашникова стреляет из любых рук. Нужно только нажать на спусковой крючок. Не в том дело, какой вид боевого искусства кекушинкай - жесткий или щадящий. Важно то, что кекушинкай - это еще и идеология сильного человека, а сильный человек - он добрый, мягкий и не жесткость все равно не сбрасывается со счета.

— Таков вид боевого искусства. Мне, например, чтобы получить второй дан, пришлось сдать очень сложный по физическим параметрам тест, куда вошли 20 боев, проведенных без перерыва, и в которых я победил.

— Василий Николаевич, Вы были у нас полгода назад.



Василий ШЕШУКОВ

Александр КРАМЫШЕВ



Просто кекушинкай

Изменилось ли что-нибудь в рубцовской секции кекушинкай-каратэ?

— За полгода ребята очень подросли в прямом и переносном смысле. Улучшилось мастерство, появилось больше поклонников. И я этому очень рад. Ведь кекушинкай - это целая система упражнений, позволяющих совершенствоваться не только тело, но и дух. У человека расширяются резервы здоровья, появляется оптимистический взгляд на жизнь. Наверное, поэтому кекушинкай взяли на вооружение полиция и военные на западе.

— С какого возраста можно начать заниматься кекушинкай?

— С любого. А в зале вашему приходу будут только рады, потому что в наших секциях царит атмосфера здоровья и дружелюбия.

Надежда МИХАЙЛОВА.