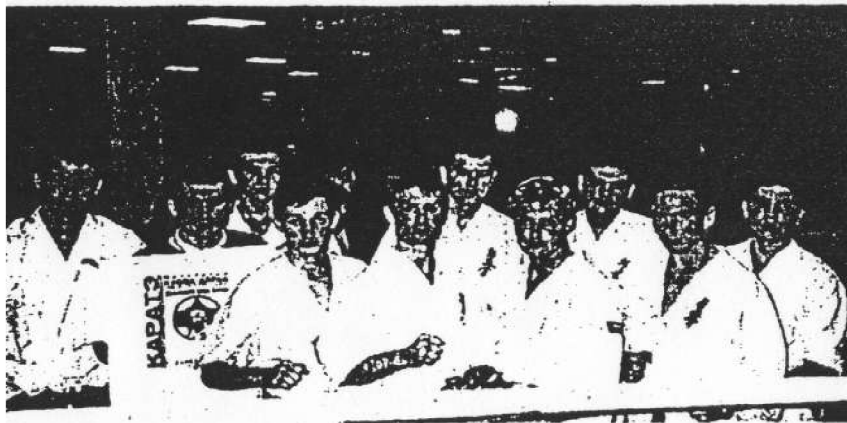


## Иногда легкая победа хуже тяжелого поражения



В середине XX века появился в Стране восходящего солнца новый вид контактных единоборств - каратэ-киокушинкай. Спустя почти полвека такая разновидность каратэ добралась наконец и до нашего города..

Рубцовское отделение Алтайского центра каратэ-киокушинкай существует около двух лет. И, надо сказать, упорнейшие тренировки в течение всего этого периода не прошли даром. Совсем недавно воспитанники Александра Крамышева и других тренеров вернулись с соревнований на кубок Алтайского края, проходивших в начале ноября в Барнауле (помощь в поездке оказала фирма "Рубцовск - Лада").

- Честно говоря, надеяться на получение первых мест было бы довольно наивным с нашей стороны, - говорит Александр Сергеевич. - Ведь два года - очень малый по спортивным меркам срок. Да, чемпионами рубцовчане не стали. Но в весе свыше 80 кг. наш Александр Попов занял четвертое место,

а шесть рубцовских спортсменов дошли до четвертьфиналов. И это неплохой результат на турнире, где участвовало около 200 человек. Команда наших каратистов проявила на татами высочайший боевой дух - это отметили и судьи, и зрители.

- Возможно, ребята ожидали чего-то большего, - продолжает Александр Крамышев. - Но должны понимать главное: хотя и не было крупных побед, все они поднялись на ступеньку выше. Ведь только в настоящем, крупном турнире можно проверить, на что ты реально способен. И, самое главное, сделать выводы из поражения, чтобы не совершить подобных ошибок в дальнейшем. С этой точки зрения, иногда легкая победа хуже тяжелого поражения.

Каратэ-киокушинкай в переводе с японского означает "путь абсолютной истины". Смысл в том, что человек должен совершенствовать себя не только физически, но и морально. По словам Александра Сергеевича, занятия каратэ придают уверенности в собственных силах,

- Хочу, также сказать, что у нас абсолютно нет хулиганов. Они попросту не приживаются, - с определённой долей гордости говорит Александр Крамышев. Мы убеждаем своих подопечных, что все приемы каратэ нужно применять только на тренировках и соревнованиях.

Мы не удержались и поинтересовались, как же должен вести себя "искатель, абсолютной истины", повстречай он на улице какую-нибудь компанию, жаждущую приключений?

Главное - есть уверенность в том, что ты сильнее своего противника, - поясняет тренер. - А тогда зачем вступать в поединок?

Значит просто пройти мимо. Вот и все.

Каратэ-киокушинкай очень эмоциональный вид спорта. Кто когда-либо был свидетелем, к примеру, показательных выступлений, редко остается равнодушным. Загораются глаза у мальчишек и девчонок, приходят они записываться в секцию! Но остаются, вернее, выдерживают не все. Постичь этот вид единоборства не так легко, как может показаться на первый взгляд. Тяжелый, где-то даже монотонный труд - основная составляющая каратэ.

Испытав свои силы на Барнаульском татами, Рубцовчане уже вовсю готовятся к новогоднему турниру, который пройдет в Новосибирске 23-24 декабря. Пусть удача способствует Рубцовским "искателям абсолютной истины".

**Евгения ПОКАС.**