

КЕКУШИНКАЙ - СПОРТ БЕССТРАШНЫХ

Кекушинкай каратэ - борьба, мало знакомая для широкого круга читателей. Тем не менее, она в городе существует, и по этому виду спорта проводятся интересные соревнования. На одном из последних таких состязаний побывал и поучаствовал в роли судьи участник VII чемпионата мира 1999 года в Японии, житель Казахстана, сенсей Василий ШЕШУКОВ (2 дан). С ним наше интервью.

– Мы очень рады Вашему приезду в Рубцовск. Прибытие спортсмена такого ранга - событие для нас. Расскажите немного о себе.

– Кекушинкай каратэ я начал заниматься в 25 лет и никак не предполагал, что смогу добиться немалых высот, а тем более, участвовать в чемпионате мира. Но трудолюбие и упорство помогли мне, а еще – вера в себя и в свои возможности.

Конечно, путь на чемпионат мира был сложен. Пришлось сражаться на многих татами: городских, национальных, азиатских.

– Что дают Вам занятия кекушинкай каратэ?

– Прекрасно, когда у человека имеется цель в жизни. Для меня каратэ - и есть такая цель. Ведь этот вид спорта дает человеку не только физическую силу, ловкость и бесстрашие, но и воспитывает в нем упорство, целеустремленность, веру в себя, в свои силы. С его помощью человек становится внутренне уравновешенным, он может управлять своими эмоциями, что, безусловно, служит хорошей опорой в жизни.

– Кекушинкай каратэ - название пока непривычное. Расскажите о борьбе поподробней.

– Возможно, это только в вашем городе так. Но в России этот вид спорта известен, более того, российские бойцы славятся на весь мир. А кекушинкай в переводе с японского означает "путь абсолютной истины".

Это направление сравнительно молодое, но уже имеющее непререкаемый авторитет силового, динамичного, полноконтрастного каратэ. Кекушинкай вырабатывает в человеке бесстрашие, умение терпеть боль и держать удар. Система очков в этом виде спорта отсутствует, а бои ведутся до двух нокадаунов или нокаута. Кроме того, во взрослых чемпионатах отсутствует понятие весовой системы, так что на татами могут встретиться два очень разных в весовом отношении бойца.

– Что Вы можете сказать о Рубцовской школе каратэ?

– Меня пригласили в Рубцовск для аттестации бойцов на кю-тест. Хочу отметить то желание и самоотдачу, с которыми ребята занимаются. Очень важно и другое, в городе с детьми работают грамотные и талантливые педагоги и инструкторы, что означает одно - у рубцовской школы кекушинкай каратэ есть будущее.

А еще сильное впечатление произвел на меня первый открытый чемпионат Рубцовска, в котором приняли участие как местные бойцы, так и спортсмены Семипалатинска.

Я благодарен организаторам за приглашение и желаю рубцовской школе кекушинкай каратэ спортивных успехов и побед.

– Спасибо Вам за приезд в наш город!

Интервью взяла Надежда РУБЛЕНКО.