

СПОРТПЛОЩАДКА

НЕДАВНО рубцовские каратисты, которых тренирует Александр Крамышев, вернулись с первенства Сибири по киокушин-каратэ. Выступили хорошо: завоевали пять призовых мест, двое спортсменов выполнили программу кандидатов в мастера спорта. Однако времени на отдых у них совсем нет. В конце марта в Санкт-Петербурге состоится первенство России, и сейчас ребята и девчата вовсю отрабатывают приемы. Перед Международным женским днем мы встретились с девушками — воспитанницами Александра Сергеевича.

Александр Крамышев:

— Дорогие девушки! Мы не случайно собрались сегодня, так как наступила весна. А весна — это пора не только ответственного старта — первенства России, но и пора обновлений, рассвета. Вы вот прихорашиваетесь, выглядите прекрасно, хочется жить, хочется творить. Ну, и тренироваться, я думаю, вам тоже хочется. А мне, в свою очередь хотелось бы поблагодарить вас за хорошо проведенный сезон.

Боевые девчата

— Вот об этом мы сегодня и поговорим. Вопрос к Варваре Паршиной (17 лет, стаж занятий полгода). Ты в карате сравнительно недавно. Изменилось ли к тебе отношение окружающих?

Варвара:

— Конечно, уважать стали больше. Мол, человек серьезный, спортом занимается...

— А мама твоя как это восприняла?

— Она сама мне советовала куда-нибудь записаться, а потому была только рада.

— Девочки, постарайтесь припомнить самый яркий момент в вашей спортивной жизни.

— Пока нет, но если будет нужно... В общем, я уверена, что смогу себя защитить.

— Чего вы хотите добиться, занимаясь каратэ?

Наталья ЮЖАКОВА (14 лет, в каратэ полтора года):

— Я только в нашем городе участвовала в соревнованиях, но, без сомнения, хотелось бы пойти дальше и добиться чего-то большего.

— То есть, ставишь цель стать чемпионкой мира?

Наталья ЮЖАКОВА:

— Ну, уж так сразу и мира...

— А что изменилось с того момента, как вы занялись каратэ? Какие качества оно в вас воспитало?

Татьяна КАРТАШОВА (16 лет, второе место на первенстве Сибири 2006 г.):

— Для меня это, наверное, победа в соревнованиях «День самурая». Хоть это и не был самый престижный турнир, но там я впервые одолела свою главную соперницу Лену Чугунову.

— А кто нам расскажет о тяжелых минутах?

Наталья Белоусова (17 лет, чемпионка Сибирского федерального округа 2006 г.):

— Таких моментов было немало, но самый тяжелый, пожалуй, случился, когда мы ездили в Барнаул на соревнования и там меня «засудили». В итоге я заняла третье место.

Александр КРАМЫШЕВ:

— То есть, должна была выйти в финал, а пришлось биться за третье место. Что делать, это спорт. А в гостях нужно быть на голову сильнее соперника.

— Девушки, скажите, для вас спорт - это самоцель или самоутверждение?

Елена ЧУГУНОВА (16 лет, чемпионка Сибирского федерального округа 2005 г., обладательница кубка Республики Казахстан 2005 г.):

— Конечно, и цель есть - чего-то серьезного добиться, но и самоутверждение здесь тоже присутствует.

— Приходилось ли вам применять свои знания каратэ для самообороны.

Алёна СЕРГЕЕВА (14 лет, обладательница кубка Республики Казахстан 2005 г., чемпионка международного турнира «Сибирь-Азия» 2005 г., призер первенства Сибирского федерального округа 2005 г.):

Елена ДЕРЮГО (14 лет, третье место на первенстве Сибирского федерального округа 2006 г.):

— В первую очередь, конечно, изменилось отношение ко мне как в школе, так и дома. Проще стало знакомиться с новыми людьми. Изменился и мой характер, ведь наш тренер

ства, как доброта, смелость и умение постоять за себя.

Александр КРАМЫШЕВ:

— Спасибо на добром слове, Леночка...

— Чем вы занимаетесь, когда заканчивается тренировка, куда идете?

Надежда КРУГОВЫХ (17 лет, серебряный призер кубка «Россия-Казахстан» 2005 г.):

— Еду домой. Я сейчас в выпускном классе, и времени у меня вообще ни на что нет. С тренировки сразу бегу домой делать уроки.

— Ну и напоследок. Что вы можете сказать о своем тренере?

Девушки (едва ли не хором):

— Супер!

Александр КРАМЫШЕВ:

— Конечно, все когда-нибудь проходит. Кто-то из вас продолжит тренироваться, кто-то уйдет. Но я уверен в одном: выйдя за пределы зала, вы будете четко различать два понятия—ХОТЕТЬ и СТРЕМИТЬСЯ. Ведь вы видите на свете много людей, но не все добиваются успеха. Щ чем же причина? А причина как раз в этих двух словах. Так что к своей цели нужно идти, преодолевая препятствия и стойко перенося все невзгоды!

Александр ОБЛАКО.

